



## SÆRREGLER

### 11:11

- Der må benyttes op til 16 spillere pr. kamp, hvoraf 11 starter på banen.
- Førstnævnte hold starter med bolden.
- For hver 3 mål et hold kommer bagud, må der sættes en ekstra spiller på banen.
- Ved reducering skal en spiller tilsvarende tages ud igen.
- Advarsel = 5 min. udvisning. Holdet er i den samme periode reduceret med en spiller.

### 8:8

- Der må benyttes op til 12 spillere pr. kamp, hvoraf 8 starter på banen.
- Førstnævnte hold starter med bolden.
- Afstandsregel: 7 meter, undtagen ved indkast.
- Begyndelsessparket er retningsfrit.
- Det er ikke tilladt at samle "tilbagelægning" og indkast op.
- Hjørnespark tages fra hjørnet. I U11 og U12 tages hjørnesparket på et punkt på mållinjen mellem sidelinjen og feltet.
- Målspark: som loven foreskriver, modspillere udenfor felt og 7m væk.
- Alle frispark er direkte, dog vil en forseelse, begået af forsvarer i eget felt, der efter Fodboldloven skal give et indirekte frispark, blive til et direkte frispark udenfor feltet – tættest på åstedet. Kunne f.eks. være farligt spil.
- Straffespark tages på linjen midt for målet (8 meter).
- For hver 3 mål et hold kommer bagud, må der sættes en ekstra spiller på banen.
- Ved reducering skal en spiller tilsvarende tages ud igen.
- Advarsel = 5 min. udenfor. Reglen anvendes ikke i U11 og U12.
- Offside – NEJ, bruges ikke.

### 5:5

- Der må benyttes op til 8 spillere pr. kamp, hvoraf 5 starter på banen.
- Der er fri indskiftning uden spilstop.
- Førstnævnte hold starter med bolden.
- Afstandsregel: 5 meter, undtagen ved indkast.

- Begyndelsesspark: retningsfrit og må dribles eller sparkes.
- I U9 må keeperen gerne samle tilbagelægning og indkast op i hænderne.
- Hjørnespark tages som spark eller dribling fra hjørnet. Bolden skal ligge stille inden igangsættelse. Spilleren bestemmer selv hvilken mulighed der benyttes. Afstandsregel er 5 meter.
- Indkast kan tages som indspark, inddribling eller indkast. Bolden skal ligge stille inden en igangsættelse. Der kan ikke scores direkte på indspark eller indkast. Afstandregel er 2 meter. Den enkelte spiller bestemmer selv om indspark, dribling eller indkast benyttes.
- Målspark og frispark i eget målfelt må udføres af målmanden som spark eller kast og det er derfor ikke udført, når målmanden bare har lagt bolden på jorden.

Presfri zone:

- ✓ Ved igangsætning fra målmand (ved tildelt målspark) skal modstanderholdets spillere opholde sig på egen banehalvdel.
- ✓ Frizone-princippet praktiseres sådan:
  - ▼ Ved igangsætning fra målmand (ved tildelt målspark) skal modstanderholdets spillere opholde sig på egen banehalvdel, og må først bevæge sig ind på modstanderens banehalvdel, når en spiller fra det igangsættende hold har modtaget bolden fra målmanden.
  - ▼ Brud på reglen fører til ny igangsætning.
  - ▼ Boldførende hold behøver ikke at vente på, at modstanderen skal trække sig tilbage, men har muligheden for at starte spillet, når det ønsker dette.
- Alle frispark er direkte, dog vil en forseelse, begået af forsvarer i eget felt, der efter Fodboldloven skal give et indirekte frispark, blive til et direkte frispark udenfor feltet – tættest på åstedet. Kunne være farligt spil.
- Straffespark tages på linjen midt for målet (5 meter).
- For hver 3 mål et hold kommer bagud, må der sættes en ekstra spiller på banen.
- Ved reducering skal en spiller tilsvarende tages ud igen.
- Advarsel og udvisning anvendes ikke.
  - Træneren kan anvises at give en spiller en pause på 5 min. Der må indsættes en anden spiller i stedet.
- Offside – NEJ, bruges ikke.